

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  Л.И. Хисматуллина

Ст. воспитатель  А.М. Мазитова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №128 «Шаян»

 Н.А. Грошева

«29» августа 2023 г.

КАРТА МАКСИМАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №128 «Шаян»
на 2023-2024 образовательный период

№ группы дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Режим
№ 10 младшая	8.50- 9.05 Фк 9.15-9.30 Аппликация\лепка Прогоулка 10.20--11.40	8.50-9.05 Музыка 9.15-9.30 Математические представления Прогоулка 10.20--11.40	8.50- 9.05 Фк 9.15-9.30 Рисование Прогоулка 10.20-11.40	8.50-9.05 Музыка 9.15-9.30 ФЦКМ Прогоулка 10.20-11.40	9.00-9.15 Развитие речи\ обучение грамоте Прогоулка 10.20-11.40 10.50-11.05 Фк(на воздухе)	10 занятий (15 мин) 1- Конструктивная деятельность (Прикладное творчество) 1 Озн-е с худ лит-рой
№ 7 младшая татарская	8.50-9.05 Музыка 9.15-9.30 ФЦКМ Прогоулка 10.20-11.40	8.50- 9.05 Фк 9.15-9.30 Аппликация\лепка Прогоулка 10.20 -11.40	8.50-9.05 Музыка 9.15-9.30 Математические представления Прогоулка 10.20-11.40	8.50- 9.05 Фк 9.15-9.30 Рисование Прогоулка 10.20-11.40	9.00-9.15 Развитие речи\ обучение грамоте Прогоулка 10.20-11.40 10.50-11.05 Фк(на воздухе)	10 занятий (15 мин) 1- Конструктивная деятельность (Прикладное творчество) 1 Озн-е с худ лит-рой
№ 2 средняя	9.15- 9.35 Фк 9.45- 10.05 Развитие речи\ обучение грамоте Прогоулка 10.20-12.00	9.15 -9.35 Музыка 9.45- 10.05 Математические представления Прогоулка 10.20-12.00	9.15- 9.35 Фк 9.45- 10.05 Аппликация\лепка Прогоулка 10.20-12.00	9.15 -9.35 Музыка Прогоулка 9.55-12.00 10.20-10.40 Фк (на воздухе)	1 п.9.00 -9.20 Рисование\ тат яз 2 п. 9.30- 9.50 тат яз Рисование Прогоулка 10.10-12.00	10 занятий (20 мин) 1- Конструктивная деятельность (Прикладное творчество) 1 озн-е с худ лит-рой 1-ФЦКМ
№ 6 средняя	10.25-10.45 Музыка Прогоулка 9.00-10.10 9.05-9.25 Фк (на воздухе)	9.15- 9.35 Фк 9.45- 10.05 Развитие речи\ обучение грамоте Прогоулка 10.20-12.00	9.00- 9.20 Математические представления 9.50 -10.10 Музыка Прогоулка 10.20-12.00	9.15- 9.35 Фк 9.45- 10.05 Аппликация\лепка Прогоулка 10.20-12.00	Прогоулка 9.00- 10.25 1 п.10.45 -11.05 Рисование\ тат яз 2п 11.15-11.35 тат яз рисование	10 занятий (20 мин) 1- Конструктивная деятельность (Прикладное творчество) 1 озн-е с худ лит-рой 1-ФЦКМ

№ 5 старшая татарская	9.15-9.40 Музыка 9.45-10.10 Развитие речи. Прогулка 10.40-12.10	9.00-9.25 рисование Прогулка 9.35-10.40 11.00-11.25 Фк	9.00-9.25 Обучение грамоте 9.45-9.10 Фк Прогулка 10.45-12.10	Прогулка 8.50-10.00 1 п. 10.15-10.40 Математические представления \ тат яз 2 п. 10.50-11.15 тат яз Математические представления	8.45-9.05 Лепка\апликация 9.35-10.00 Музыка Прогулка 10.40-8.50-	14 занятий (25мин) 1 Озн-е с худ лит-рой 1. Рисование
	15.35-16.00 ФЦКМ	15.35-16.00 ФЦКМ	1 п. 15.25-15.50. Тат яз 2 п. 16.00-16.25 Тат.яз	15.35-16.00 Конструктивная деятельность (Прикладное творчество)		
№ 3 старшая татарская	9.00-9.25 Рисование 9.45-10.10 Фк Прогулка 10.40-12.10	9.00-9.25 Родной язык 9.45-10.10 Музыка Прогулка 10.40-12.10	1 п. 9.00-9.25 Математические представления \ Род яз 2 п. 9.35-10.00 Род яз Математические представления 10.50-11.15 Фк (на воздухе) Прогулка 10.40-12.10	10.25-10.50 Развитие речи 11.00-11.25 Музыка Прогулка 9.00-10.10	9.15-9.40 Фк 9.50-10.15 Обучение грамоте Прогулка 10.40-12.10	14 занятий (25мин) 1 Озн-е с худ лит-рой 1. Рисование
	15.35-16.00 ФЦКМ	15.35-16.00 ФЦКМ		15.35-16.00 Конструктивная деятельность (Прикладное творчество)	15.35-16.00 Лепка\апликация	
№ 4 старшая татарская	9.00-9.25 Развитие речи 10.20-10.45 Фк Прогулка 10.45-12.10	9.00-9.25 Математические представления 10.20-10.35 Музыка Прогулка 10.55-12.10	9.00-9.25 Рисование 10.50-11.15 Фк (на воздухе) Прогулка 10.40-12.10	9.00-9.25 Обучение грамоте 9.45-10.10 Фк Прогулка 10.40-12.10	8.50-9.15 Музыка 9.55-10.20 Родной язык Прогулка 10.30-12.10	14 занятий (25мин) 1 Озн-е с худ лит-рой 1. Рисование
	15.35-16.00 Лепка\апликация	15.35-16.00 ФЦКМ		1 п. 15.20-15.45. Род яз 2 п. 15.55-16.20 род.яз	15.35-16.00 Конструктивная деятельность (Прикладное творчество)	
№ 1 старшая билингваль ная	9.00-9.25 Лепка\апликация 9.50-10.15 Музыка Прогулка 11.00-12.10	9.00-9.25 Развитие речи 9.45-10.10 Фк Прогулка 10.40-12.10	9.15-9.40 Музыка 9.45-10.10 Фк Прогулка 10.40-12.10	Прогулка 8.50-10.00 1 п. 10.15-10.40 тат яз Математические представления 2 п. 10.50-11.15 Математические представления \ тат яз	9.00-9.25 Обучение грамоте 9.35-10.00 Рисование Прогулка 10.20-12.10 11.00-11.25 Фк (на воздухе)	14 занятий (25мин) 1 Озн-е с худ лит-рой 1 Рисование 2 Анг языка
	15.35-16.00 Конструктивная деятельность (Прикладное творчество)	15.35-16.00 Конструктивная деятельность (Прикладное творчество)	1 п. 15.25-15.50 тат яз 2 п. 15.55-16.20 тат яз	15.35-16.00 ФЦКМ		

№ 9 старшая одаренные	1 п. 9.00- 9.25 Обучение грамоте \ тат яз 2 п. 9.35- 10.00 тат яз\ Обучение грамоте Прогулка 10.40-12.10 11.00-11.25 Фк (на воздухе)	9.00- 9.25 Математические представления 10.30- 10.55 Фк Прогулка 11.10-12.10	9.00- 9.25 Рисование 10.20-10.45 Музыка Прогулка 11.00-12.10	Прогулка 8.50- 10.00 10.30 – 10.55 Фк 11.15 -11.40 ФЦКМ	9.00- 9.25 Развитие речи 10.10- 10.35 Музыка Прогулка 10.50-12.10	14 занятий (25мин) 1. Ознакомление с худ лит-рой 1. Рисование
	1 п. 15.25-15.50 тат яз 2 п. 16.00- 16.25 тат яз	15.35-16.00 Лепка\, аппликация	15.35-16.00 Лепка\, аппликация		15.35-16.00 Конструктивная деятельность (Прикладное творчество)	
№ 11 подготовите льная ЛОГО	9.00 -9.30 Логопедия 9.40-10.10 Математические представления 10.55-11.25 Музыка Прогулка 11.35-12. 25 11.30-12.00 Фк (на воздухе)	Прогулка 9.00-10.25 10.45-11.15 Развитие речи 11.35- 12.05 Фк	9.00-9.30 Математические представления 1 п. 10.10-10.40 тат яз\ рисование 2 п. 10.50-11.20 рисование\, тат яз Прогулка 11.15-12. 20	9.00 -9.30 Логопедия Прогулка 9.40-11.00 11.20 - 11.55 Фк	9.00 -9.30 Логопедия Прогулка 9.50-11.15 11.30-12.00 Музыка	15 занятий (30 мин) 1. Ознакомление с худлит-рой 1. конструктивная деятельность (Прикладное творчество) 1. ФЦКМ
				15.35-16.05 Лепка\, аппликация	15.25-15.55 тат яз	
№ 12 подготовите льная	Прогулка 9.00-10.30 10.40- 11.10 Развития речи 11.35- 12.05 Музыка	9.00-9.30 Математические представления 1 п. 9.40-10.10 рисование\, тат яз 2 п. 10.20-10.50 тат яз\, рисование Прогулка 11.00-12.20	9.00- 9.30 Математические представления 11.00-11.30 Фк Прогулка 11.00-12.20	9.45-10.15 Музыка 10.30 -11.00 Обучение грамоте Прогулка 11.20-12.20 11.30-12.00 Фк (на возд)	Прогулка 9.00-10.20 10.35-11.05 Фк 11.40-12.10 Тат яз	15 занятий (30 мин) 1. Ознакомление с худлит-рой 1. Конструктивная деятельность (Прикладное творчество)
	15.35-16.05 ФЦКМ		15.35-16.05 Лепка\, аппликация		15.35-16.00 Рисование	
№ 8 подготовите льная татарская	Прогулка 9.00-10.15 10.35- 11.05 Родной яз 11.15-11.45 Развитие речи	9.00-9.30 Математические представления 10.45-11.15 Музыка Прогулка 11.25-12.20 11.20-11.50 Фк (на возд)	9.00 -9.30 Математические представления 9.40-10.10 Рисование 10.20- 10.50 Фк Прогулка 11.00-12.20	8.50 -9.20 Обучение грамоте 9.35- 10.05 Аппликация\, лепка 10.25-10.55 Музыка Прогулка 11.10-12.20	Прогулка 9.00-10.15 10.35- 11.05 ФЦКМ 11.15-11.45 Фк	15 занятий (30 мин) 1. Ознок с худлит-рой 1. Конструктивная деятельность (Прикладное творчество)
	15.35-16.05 Рисование				16.00- 16.30 Родной яз	